



MENÚ ENERO 2022 Cristina Corbacho Alvarez

D.N.I 32803685 / Técnico especialista en Dietética y Nutrición

1º semana	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
1º PLATO	ALUBIAS VEGETALES	CREMA DE CALABACÍN	CALDO DE GRELOS	HOJALDRE DE YORK	SOPA DE FIDEOS
2º PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FIDEGUÁ DE POLLO	PESCADO DEL DÍA REBOZADO	CODILLO EN SALSA	TORTILLA DE PATATA
GUARNICION	CON ARROZ		CON PATATAS	CON PATATAS	CON ENSALADA
POSTRE	GELATINA	YOGURT	FRUTA	NATILLAS	FRUTA
2º semana	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
1º PLATO	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS	BRECOL CON REFRITO	CREMA DE CALABAZA	JUDÍAS CON HUEVO Y REFRITO
2º PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	PESCADO DEL DÍA EN CALDEIRADA	RAXO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATA	LASAÑA DE CARNE
GUARNICION				CON ENSALADA	
POSTRE	YOGURT	FRUTA	GELATINA	FLAN	FRUTA
3º semana	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
1º PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CALDO DE GRELOS	LENTEJAS ESTOFADAS	EMPANADA DE ATÚN	CREMA DE CALABAZA
2º PLATO	MILANESA DE POLLO	TORTILLA DE PATATA	PESCADO DEL DÍA REBOZADO	PAELLA MIXTA	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS
GUARNICION	CON PATATAS	CON ENSALADA	CON PATATAS		
POSTRE	GELATINA	FRUTA	YOGURT	FRUTA	YOGURT
4º semana	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1º PLATO	CREMA DE VERDURAS	BRECOL CON REFRITO	SOPA DE FIDEOS	ALUBIA CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS
2º PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO DEL DÍA EN CALDEIRADA	RAXO CON PATATAS	PIZZA CASERA	FIDEGUÁ DE POLLO
GUARNICION	CON ARROZ				
POSTRE	YOGURT	FRUTA	GELATINA	FRUTA	YOGURT
5º semana	LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	LENTEJAS VEGETALES				
2º PLATO	MILANESA DE POLLO				
GUARNICION	CON PATATAS				
POSTRE	YOGURT				

- sulfites
 gluten
 frutos secos
 lácteos
 pescado
 soja
 cacahuetes
 apio
 moluscos
 mostaza
 huevos
 crustáceos
 sésamo
 altramuz

* Este menú puede contener los siguientes alérgenos de obligatoria declaración según el reglamento 1169/2011